



# BICISTAFETTA PARTIGIANA 2017

Domenica 23 aprile 2017

In ricordo della Resistenza e della Liberazione del nostro Paese

Tour in bicicletta e a piedi sulle tracce  
delle Brigate Garibaldi della val d'Arda

BICISTAFFETTA PARTIGIANA 2017 con *Velolento*  
TREKKING PARTIGIANO con *Trekkingcollipiacentini*



# PROGRAMMA

**h. 9,30** ritrovo ciclisti e camminatori al Museo della Resistenza Partigiana loc. Sperongia (Morfasso; distanza: circa un'ora da Piacenza)

**h. 9,30** partenza bicistaffetta partigiana

**9,00-11,00** tragitto in bici Sperongia – Teruzzi con sosta al Monumento ai caduti della Resistenza a Morfasso

15 km circa in salita: da Sperongia (alt. 446 mt) a Morfasso (alt. 630 mt) km 3,00 da Morfasso a Teruzzi (alt. 1000 mt) km 12,00

**h. 10,00** visita guidata per i camminatori al Museo della Resistenza Partigiana loc. Sperongia (Morfasso)

**h. 11,00** in auto con mezzi privati da Sperongia a Teruzzi (27') per i camminatori con sosta al Monumento ai caduti della Resistenza a Morfasso

**h. 11,30** ritrovo per tutti a Teruzzi

3 ore circa di cammino con sosta sul Monte Lama: percorso ad anello a piedi lungo il sentiero Teruzzi (alt. 1000 mt) - Monte Lama, Cippo Brigata Val d'Arda (alt. 1340 mt; sosta 12,30-13,30) – Teruzzi.

Per i camminatori di *Trekkingcollipiacentini* il tour è guidato dalla guida ambientale escursionistica ER che provvederà attraverso l'iscrizione alla tutela assicurativa.

**h. 15,30-16,00** ritorno da Teruzzi a Sperongia (in bici o con mezzi di trasporto, con sosta a Rocchetta di Morfasso al Monumento ai caduti del 7 gennaio 1945) e visita guidata al Museo per i ciclisti di *Velolento*

**h. 17,00** merenda per i partecipanti

**Costo dell'iscrizione: 15,00 euro**

L'iscrizione prevede:

visite guidate al Museo della Resistenza di Sperongia in due turni

consegna depliant storico informativo sulla resistenza in Val d'Arda

informazioni storiche sulle Brigate Garibaldi che operarono nella zona attraversata lungo il percorso

informazioni naturalistiche a cura di Fabrizio Zaretti (*Trekkingcollipiacentini*)

## Contatti

- per i ciclisti di Velolento: Manuela 3497026894, Stefano 334.6736364, [velolento@gmail.com](mailto:velolento@gmail.com)

- per i camminatori con Trekkingcollipiacentini: Fabrizio Zaretti, Guida ambientale escursionistica E.R., 3405305455, [fabrizio.zaretti@gmail.com](mailto:fabrizio.zaretti@gmail.com)

- per Isrec: Carla Antonini 0523 330346 - 3476911470, [istitutostoricopiacenza@gmail.com](mailto:istitutostoricopiacenza@gmail.com)

## Organizzazione

*Isrec Velolento Trekkingcollipiacentini*

Note per gli escursionisti

Difficoltà: ESCURSIONISTICA (Vedi sotto per la dotazione)

Durata: 2 ½ (al netto delle pause)

Sviluppo: 6 KM

Dislivello in salita: circa 400 mt (somma delle salite)

Equipaggiamento OBBLIGATORIO: Calzature da Trekking, con suola scolpita (tipo *Vibram*), zainetto, Acqua (1.5Lt), pranzo al sacco/generi di conforto.

Equipaggiamento CONSIGLIATO: Cappello, crema solare, occhiali da sole, macchina fotografica, un cambio di vestiti da lasciare in auto.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (per motivi assicurativi) telefonica entro sabato 22 aprile, ore 12.00

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO CONTATTARE LA GUIDA TELEFONICAMENTE O VIA MAIL al 3405305455 o [fabrizio.zaretti@gmail.com](mailto:fabrizio.zaretti@gmail.com)

In caso di maltempo o altro impedimento, l'escursione verrà annullata mediante avviso telefonico ai partecipanti.

TIPO DI FONDO: Sentieri e carrarecce, sempre ben tracciate e visibili.

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICA: Percorso su terreni di ogni tipo, non sempre segnalati, con passaggi anche ripidi, ma non particolarmente pericolosi, in contesto naturale. È percorribile anche da famiglie con ragazzi ed anziani, a patto che siano sufficientemente allenati e in buone condizioni di salute, che non soffrano di vertigini, equipaggiati in modo corretto ed alimentati correttamente.

**Nota per i ciclisti:**

per ciclisti allenati e con mountain bike è possibile arrivare al Monte Lama percorrendo il sentiero dal passo Pelizzone al Lama e ritorno a Teruzzi, previo accordo con gli organizzatori di *Velolento*